

KYBERNETICKÁ HYGIENA PRE STREDNÉ ŠKOLY

MODUL 3:

Efektívne bránenie sa pred kybernetickými hybridnými hrozbami,
ktorým čelia študenti stredných škôl ako používatelia internetu

Mgr. Stela Košťálová



Financované
Európskou úniou
NextGenerationEU

PLÁN [OBNOVY]



MINISTERSTVO
INVESTÍCIÍ, REGIONÁLNEHO ROZVOJA
A INFORMATIZÁCIE
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

CUSEC



CUSEC



PRÁVNICKÁ FAKULTA
Univerzita Komenského
v Bratislave

Kompetenčné centrum pre reguláciu kybernetickej bezpečnosti, ochrany súkromia a kybernetickej kriminality

Financované Európskou úniou Next Generation EU prostredníctvom
Plánu obnovy a odolnosti SR v rámci projektu pod číslom 17R05-04-V01-00002



Financované
Európskou úniou
NextGenerationEU

PLÁN [OBNOVY]



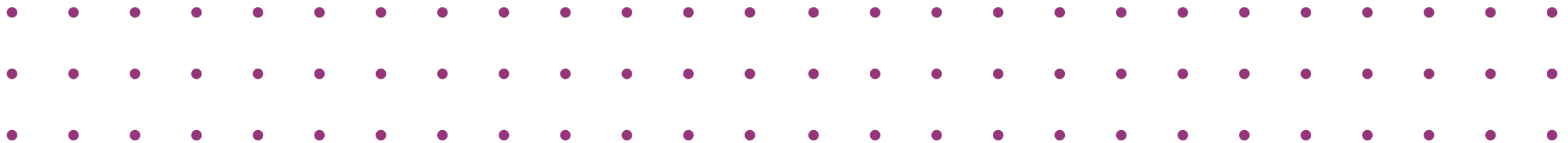
MINISTERSTVO
INVESTÍCIÍ, REGIONÁLNEHO ROZVOJA
A INFORMATIZÁCIE
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

CUSEC



Čo sú hybridné hrozby?

- Hybridnými hrozbami sa zvyčajne označujú koordinované škodlivé činnosti, ktoré sa plánujú a vykonávajú so zlým úmyslom. ([Európska rada](#))
 - **Účel:** oslabiť cieľ, napr. štát alebo inštitúciu
 - Prostriedky môžu zahŕňať manipuláciu s informáciami, kybernetické útoky, hospodársky vplyv alebo nátlak, skryté politické manévrovanie, nátlakovú diplomaciu alebo hrozby použitia vojenskej sily.



Čo sú dezinformácie?

- Dezinformácie sú **informácie**, ktorých obsah bol **zámerne zmanipulovaný** a **šírený s cieľom klamať** alebo **zavádzať ľudí** na určité strategické, politické alebo hospodárske účely. ([Európsky parlament](#))

- Techniky manipulácie:

Hra na emócie

Polarizácia

Zaplavenie
informačného
priestoru

Využitie
konfirmačnej
zaujatosti

Manipulácia s
kontextom

Útok a umlčanie
kritických hlasov



Zdroj: Európsky parlament



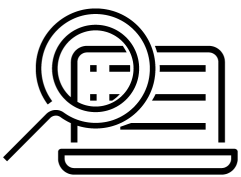
01. **Buďte všímaví**

Všímajte si titulky, ktorých cieľom je vyvolať určitú reakciu bez ohľadu na presnosť informácií. Nenechajte sa zmiasť senzačnými nadpismi – sledujte obsah a radšej sa zamerajte na vecnosť ako na senzáciu.



02. **Naučte sa dešifrovať dezinformácie**

Jedným z najlepších spôsobov, ako zistiť, či ide o dezinformácie, je všímať si, aký štýl jazyka bol použitý. Buďte opatrní pri čítaní správ naplnených emóciami, pretože môžu byť súčasťou kampane v rámci zahraničného zasahovania zameraného na ovplyvňovanie verejnej mienky. Klamlivý jazyk a nejasné tvrdenia sa tiež často používajú na zavádzanie čitateľov. Vyberajte si radšej správy prezentované bez emócií založené na dôkazoch.



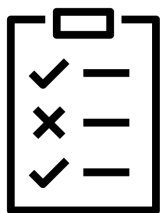
03. **Overujte si zdroj**

Vyberajte si radšej správy zo spoľahlivých a transparentných zdrojov, najmä vzhľadom na intenzívnejšie zahraničné zasahovanie a dezinformačné kampane zamerané na demokratické procesy.



04. **Overujte si fakty**

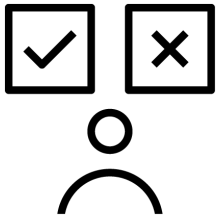
Overujte si presnosť správy skôr, ako ju budete zdieľať, najmä na platformách sociálnych médií, v prípade ktorých hrozí manipulácia. Pomôžte šíriť články, ktorých pravdivosť overili organizácie venujúce sa kontrole faktov v mieste vášho bydliska.



05. **Urobte krížovú kontrolu informácií**

Vzhľadom na pravdepodobnosť sofistikovanej dezinformačnej taktiky porovnávajte správy z viacerých renomovaných zdrojov s cieľom bojovať proti manipulácii a nepravdivým naratívom. Myslite na možnosť, že šírenie dezinformácií prebieha koordinovane.

([Európsky parlament](#))

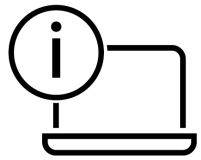


o6. Rozmyslite si dvakrát, či budete informácie zdieľať

Naučte sa vždy najskôr počkať a až neskôr zdieľať obsah, najmä v prípade sociálnych médií. Nesústredte sa len na nadpis, overte si konkrétne informácie a dôveryhodnosť ich zdroja.

o7. Preskúmajte obrázky alebo videá

Dezinformácie sa môžu šíriť aj pomocou multimedialného obsahu, ktorý nemá formu textu. K vizuálnemu obsahu k spravodajským príbehom pristupujte opatrne, keďže zmanipulované obrázky a videá sú bežnou taktikou dezinformačných kampaní. Overte si pravosť a kontext multimedialných prvkov.



o8. Vzdelávajte sa

Sledujte informácie o spoločných stratégiách používaných v rámci zahraničného zasahovania a dezinformačných kampaní.

- [Správy z Európskeho parlamentu](#)
- [Európska komisia](#)
- [EUvsDisinfo](#)
- [European Digital Media Observatory](#)
- [EU Disinfo Lab](#)

o9. Podporujte kritické myslenie

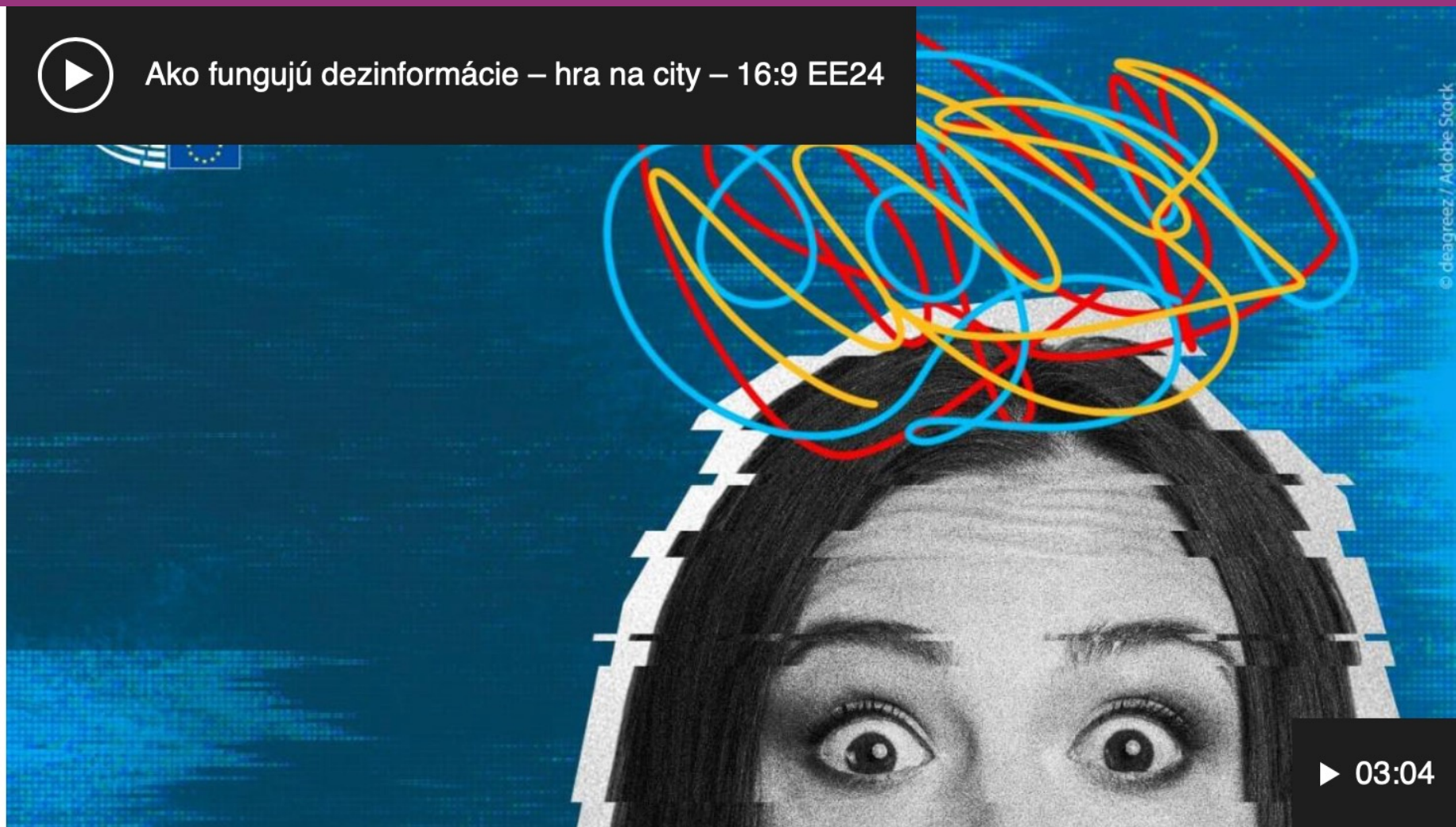
10. Nahlasujte podozrivý obsah

([Európsky parlament](#))



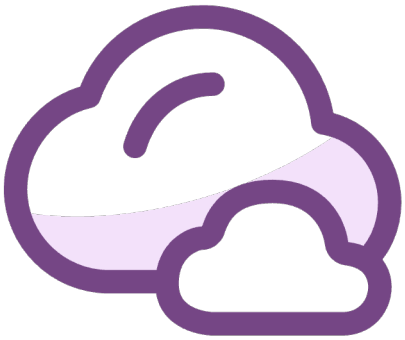


Ako fungujú dezinformácie – hra na city – 16:9 EE24



© deagreetz / Adobe Stock

▶ 03:04



Akým spôsobom by mali reagovať na šírenie nepravdivých informácií, ktoré sa deje pomocou informačných technológií?

Prípadová štúdia 1

V nedeľu podvečer sa na platforme TikTok začalo šíriť krátke video v trvaní 12 sekúnd, ktoré údajne zachytáva „násilný incident na železničnej stanici včera večer“. Video má dramatickú hudbu, zrýchlené prechody medzi dvoma rozmazanými zábermi a emotívny titulok:

„ŠOKUJÚCE! Toto sa stalo včera na stanici! Média to zatajili!“

Video bolo zverejnené na účte @pravda_na_vlastne_oci, ktorý bol vytvorený len tri dni pred incidentom a má minimálny obsah, prevažne senzácie, clickbaitové titulky a opätovné nahrávanie virálnych videí.

Počas prvých 24 hodín nahrávka dosiahla:

- 364 000 zhliadnutí
- 8 900 zdieľaní
- stovky komentárov obsahujúcich výrazy ako „konečne pravda“, „cenzúra médií“, „už nám nič nepovedia“.

Do šírenia videa sa rýchlo zapojili účty, ktoré bežne publikujú polarizačný alebo manipulatívny obsah.



Prípadová štúdia 1

Otázky

1. Prečo majú podľa Vás práve takéto šokujúce videá tendenciu šíriť sa veľmi rýchlo?
2. Aké môžu byť dôsledky toho, že ľudia začnú veriť neoverenému videu?
3. Ako by Ste reagovali, keby Vám takéto video poslal kamarát s komentárom „Pozri, toto je hrozné!“?



Prípadová štúdia 2

Na platformách Instagram, Telegram a TikTok sa začal šíriť vizuálne graf označený veľkým titulkom:

„TOTO OFICIÁLNE POTVRDILI ODBORNÍCI! ÚČINNOSŤ VAKCÍN JE MIZIVÁ!!!!“

Graf údajne dokazuje „mizivý účinok“ bližšie neurčenej vakcíny. Graf je často zdieľaný profilmi, ktoré propagujú prírodné liečiteľstvo, odmietajú medicínske postupy a používajú polarizačný jazyk. V príspevku neboli uvedení autori ani dátum kedy sa takáto štúdia uskutočnila.

Otázky

1. Prečo podľa Vás ľudia veria grafu, ktorý nemá zdroj ani jasné označenie?
2. Aké škody môže spôsobiť šírenie zavádzajúcej informácie v oblasti zdravia?



Financované
Európskou úniou
NextGenerationEU

PLÁN [OBNOVY]



MINISTERSTVO
INVESTÍCIÍ, REGIONÁLNEHO ROZVOJA
A INFORMATIZÁCIE
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

CUSEC





World ▾ Business ▾ Markets ▾ Sustainability ▾ Legal ▾ Commentary ▾ Technology ▾ Investigations ▾ More ▾

My News



Sign In

Subscribe - €1/wk

Reuters Fact Check

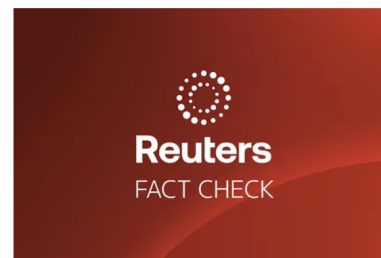
Examining social media narratives and misinformation

Reuters

Fact Check · October 17, 2025

Fact Check: Key context missing from Tommy Robinson judge and jury claims

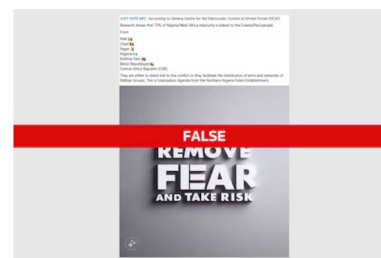
Judges in England and Wales are chosen by an independent body, not the government, and jury trials are not possible for lower-level offences, contrary to some online suggestions.



Fact Check · October 16, 2025

Fact Check: Swiss think tank did not link 75% of West Africa's insecurity to ethnic Fulani group

A Swiss security governance think tank has been falsely cited online as linking three-quarters of West Africa's insecurity to the Fulani ethnic group.



Fact Check · October 14, 2025

Thamesmeads & Fulham Council is £10 MILLION in debt & just voted council tax by 4.7%

Aktivita

Vyhľadajte dezinformácie na internete



Financované
Európskou úniou
NextGenerationEU

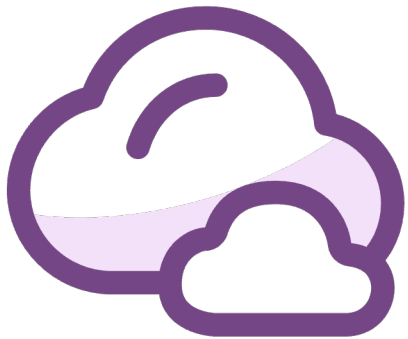
PLÁN [OBNOVY]



MINISTERSTVO
INVESTÍCIÍ, REGIONÁLNEHO ROZVOJA
A INFORMATIZÁCIE
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

CUSEC





Ako možno vyvážiť právo na informácie, slobodu prejavu a zodpovednosť platforiem pri prevencii nepravdivých informácií?

Ďakujem za poroznosť



Financované
Európskou úniou
NextGenerationEU

PLÁN [OBNOVY]



MINISTERSTVO
INVESTÍCIÍ, REGIONÁLNEHO ROZVOJA
A INFORMATIZÁCIE
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

CUSEC